

以下の質問は、日頃のあなたとご本人との関わりに基づいてお尋ねするものです。

(1) 最近6ヵ月間に、下記のことを経験することがどの程度ありましたか？ 当てはまる数字1つを丸(○)で囲んでください。

	まったく なかった	あまり なかった	時々 あった	しばしば あった
1 ご本人から、「おはよう」と言われる	0	1	2	3
2 ご本人が、真剣に考えてくれる	0	1	2	3
3 ご本人から、「うるさい」と言われる	0	1	2	3
4 ご本人から、「ありがとう」と言われる	0	1	2	3
5 ご本人から、「死ね」と言われる	0	1	2	3
6 ご本人から、「ごはんおいしかったよ」と言われる	0	1	2	3
7 ご本人から、「わかったわかった」と言われる	0	1	2	3
8 ご本人から、「黙ってろ」と言われる	0	1	2	3
9 ご本人が、自分の素直な気持ちを話してくれる	0	1	2	3

(2) 以下の12 場面において、下記の2つの質問それぞれに当てはまる数字1つを丸(○)で囲んでください。質問の回答には正解があるものではなく、家庭によって異なるもので、あなたが思う通りにお答えください。

①一般的には、ご本人の行動の回数はどうなりそうですか

②ご本人との関わりにおいては、ご本人の行動の回数はどうなりますか

(※実際に経験していないと思う場面であっても、すべての質問にお答えください。)

1：減る 2：少し減る 3：変わらない 4：少し増える 5：増える

場面1. 「わかったわかった」と言われたので、あなたは「そう言われると嫌な気持ちになるよ」としかりました。この対応の後、「わかったわかった」と言われる回数は・・・

①一般的には、どうなりそうですか・・・・・・・・・・ 【1 2 3 4 5】

②ご本人との関わりにおいては、どうなりますか・・・ 【1 2 3 4 5】

場面2. 「黙ってろ」と言われたので、あなたは会話をやめてその場から離れました。この対応の後、「黙ってろ」と言われる回数は・・・

①一般的には、どうなりそうですか・・・・・・・・・・ 【1 2 3 4 5】

②ご本人との関わりにおいては、どうなりますか・・・ 【1 2 3 4 5】

1：減る 2：少し減る 3：変わらない 4：少し増える 5：増える

場面3. 本人に将来のことを追及していましたが、自分の素直な気持ちを話してくれたので、追及するのをやめました。この対応の後、素直な気持ちを話してくれる回数は・・・

①一般的には、どうなりそうですか・・・・・・・・・・ 【1 2 3 4 5】

②ご本人との関わりにおいては、どうなりますか・・・ 【1 2 3 4 5】

場面4. 笑顔で話していましたが、「黙ってろ」と言われたので、あなたは笑顔をやめました。この対応の後、「黙ってろ」と言われる回数は・・・

①一般的には、どうなりそうですか・・・・・・・・・・ 【1 2 3 4 5】

②ご本人との関わりにおいては、どうなりますか・・・ 【1 2 3 4 5】

場面5. 「おはよう」と言ってくれたので、あなたは「そう言ってくれてうれしいよ」と褒めました。この対応の後、「おはよう」と言われる回数は・・・

①一般的には、どうなりそうですか・・・・・・・・・・ 【1 2 3 4 5】

②ご本人との関わりにおいては、どうなりますか・・・ 【1 2 3 4 5】

場面6. あなたは腹が立って怒った顔をしていましたが、真剣に考えてくれたので、怒った顔をやめました。この対応の後、真剣に考えてくれる回数は・・・

①一般的には、どうなりそうですか・・・・・・・・・・ 【1 2 3 4 5】

②ご本人との関わりにおいては、どうなりますか・・・ 【1 2 3 4 5】

場面7. 「うるさい」と言われたので、あなたは「そう言われると嫌な気持ちになるよ」としかりました。この対応の後、「うるさい」と言われる回数は・・・

①一般的には、どうなりそうですか・・・・・・・・・・ 【1 2 3 4 5】

②ご本人との関わりにおいては、どうなりますか・・・ 【1 2 3 4 5】

場面8. 「わかったわかった」と言われたので、あなたは悲しそうな顔をしました。この対応の後、「わかったわかった」と言われる回数は・・・

①一般的には、どうなりそうですか・・・・・・・・・・ 【1 2 3 4 5】

②ご本人との関わりにおいては、どうなりますか・・・ 【1 2 3 4 5】

1：減る 2：少し減る 3：変わらない 4：少し増える 5：増える

場面9. 「ありがとう」と言ってくれたので、あなたは「そう言ってくれてうれしいよ」と褒めました。この対応の後、「ありがとう」と言われる回数は・・・

①一般的には、どうなりそうですか・・・・・・・・・・ 【1 2 3 4 5】

②ご本人との関わりにおいては、どうなりますか・・・ 【1 2 3 4 5】

場面10. あなたは腹が立って怒った顔をしていましたが、「心配してくれてありがとう」と言ってくれたので、怒った顔をやめました。この対応の後、「心配してくれてありがとう」と言われる回数は・・・

①一般的には、どうなりそうですか・・・・・・・・・・ 【1 2 3 4 5】

②ご本人との関わりにおいては、どうなりますか・・・ 【1 2 3 4 5】

場面11. 笑顔で話していましたが、「死ね」と言われたので、あなたは笑顔をやめました。この対応の後、「死ね」と言われる回数は・・・

①一般的には、どうなりそうですか・・・・・・・・・・ 【1 2 3 4 5】

②ご本人との関わりにおいては、どうなりますか・・・ 【1 2 3 4 5】

場面12. 「ごはんおいしかったよ」と言ってくれたので、あなたは「そう言ってくれてうれしいよ」と褒めました。この対応の後、「ごはんおいしかったよ」と言われる回数は・・・

①一般的には、どうなりそうですか・・・・・・・・・・ 【1 2 3 4 5】

②ご本人との関わりにおいては、どうなりますか・・・ 【1 2 3 4 5】

引用

Nonaka, S., Shimada, H., & Sakai, M. (2019). Characteristics of Family Interaction of Individuals with Hikikomori (Prolonged Social Withdrawal) from the Viewpoint of Behavior Theory. *Japanese Psychological Research*, 61, 153–165. <https://doi.org/10.1111/jpr.12219>

(1) 場面の経験頻度 4因子9項目

正の強化：項目1, 4, 6

負の強化：項目2, 4, 9

正の弱化：項目3, 7×2

負の弱化：項目5, 8×2

(2) ①随伴性認知および②相互作用において共通 4因子12項目

正の強化：項目5, 9, 12

負の強化：項目3, 6, 10

正の弱化：項目1, 7, 8

負の弱化：項目2, 4, 11

平均値と標準偏

	ひきこもり状態にある人の親	ひきこもりを経験していない人の親
場面の経験頻度		
合計得点	平均値 10.90 標準偏差 7.04	平均値 16.96 標準偏差 6.47
正の強化	平均値 3.38 標準偏差 3.12	平均値 6.16 標準偏差 2.57
負の強化	平均値 3.96 標準偏差 2.64	平均値 6.32 標準偏差 2.33
正の弱化	平均値 2.35 標準偏差 2.26	平均値 3.52 標準偏差 2.42
負の弱化	平均値 1.21 標準偏差 2.14	平均値 0.96 標準偏差 2.07
随伴性認知		
合計得点	平均値 44.78 標準偏差 6.06	平均値 41.50 標準偏差 6.38
正の強化	平均値 11.69 標準偏差 2.16	平均値 10.37 標準偏差 2.33
負の強化	平均値 10.85 標準偏差 2.32	平均値 9.60 標準偏差 2.12
正の弱化	平均値 11.10 標準偏差 2.05	平均値 10.83 標準偏差 2.21
負の弱化	平均値 11.15 標準偏差 2.15	平均値 10.70 標準偏差 2.28
相互作用		
合計得点	平均値 42.74 標準偏差 5.64	平均値 40.16 標準偏差 5.84
正の強化	平均値 11.05 標準偏差 2.13	平均値 10.17 標準偏差 2.33

負の強化	平均値 10.29 標準偏差 2.27	平均値 9.63 標準偏差 2.13
正の弱化	平均値 10.56 標準偏差 2.11	平均値 10.11 標準偏差 2.25
負の弱化	平均値 10.84 標準偏差 2.16	平均値 10.25 標準偏差 2.28

引用

Nonaka, S., Shimada, H., & Sakai, M. (2019). Characteristics of Family Interaction of Individuals with Hikikomori (Prolonged Social Withdrawal) from the Viewpoint of Behavior Theory. *Japanese Psychological Research*, 61, 153–165. <https://doi.org/10.1111/jpr.12219>