

下記にあるような人との交流に関する気持ちについて、最近1週間あなたがどう思っているか、もっとも当てはまる数字1つを○（丸）で囲んでください。

あてはまる  
ほとんど  
あてはまる  
どちらでもない  
あてはまる  
あてはまる

1	他の人と交流しようとすることを考えるとつらい気持ちになる	1	2	3	4	5
2	人の目を気にしなくてすむために家にいる	1	2	3	4	5
3	家にいるとつらい気持ちがましになる	1	2	3	4	5
4	自己嫌悪をしないために家にいる	1	2	3	4	5
5	家で好きなことをしたいので仕事をしたり学校に行くのを拒む	1	2	3	4	5
6	ほとんど1日中ずっと家の中で好きなことをやりつづけている	1	2	3	4	5
7	他の人と接触するような場所に行くのは避けたい	1	2	3	4	5
8	自分に嫌なことが起こらないようにするために家にいる	1	2	3	4	5
9	自分らしい生活を送るためにひきこもる	1	2	3	4	5
10	家にいれば失敗なくて済む	1	2	3	4	5
11	つらい気持ちにならないように人と関わるのを拒む	1	2	3	4	5
12	家よりも外にいるときの方が苦痛を感じる人が多い	1	2	3	4	5
13	ほとんど1日中、1人で安心して過ごしている	1	2	3	4	5
14	お金を使わなくても済むようにほとんど家にいる	1	2	3	4	5
15	したくない事をしないですむようにひきこもる	1	2	3	4	5
16	余暇活動を1人で過ごすために他者と関わることを拒む	1	2	3	4	5
17	お金を自分の好きなことに使うために人と関わりたくない	1	2	3	4	5

## 引用元

Nonaka, S., Takeda, T., & Sakai, M. (2025). Functional assessment of hikikomori behaviors: Functional types and psycho-behavioral factors. *Journal of Behavior Therapy and Experimental Psychiatry*, 88, 102038. <https://doi.org/10.1016/j.jbtep.2025.102038>

### 3 因子 17 項目

個人内正の強化（6 項目）：項目 5, 6, 9, 13, 16, 17

個人内負の強化（5 項目）：項目 3, 4, 10, 14, 15

社会的負の強化（6 項目）：項目 1, 2, 7, 8, 11, 12

#### 得点範囲

個人内正の強化：6～30 点

個人内負の強化：5～25 点

社会的負の強化：6～30 点

#### 平均値と標準偏差

	ひきこもり状態にある人	ひきこもりを経験していない人
個人内正の強化	平均値 18.69 標準偏差 5.03	平均値 14.45 標準偏差 4.85
個人内負の強化	平均値 15.82 標準偏差 3.78	平均値 12.48 標準偏差 4.00
社会的負の強化	平均値 21.76 標準偏差 5.02	平均値 15.02 標準偏差 5.26
	ひきこもり状態にある人	過去ひきこもり状態にあった人
個人内正の強化	平均値 16.20 標準偏差 4.90	平均値 13.93 標準偏差 4.43
個人内負の強化	平均値 14.83 標準偏差 3.71	平均値 11.55 標準偏差 3.99
社会的負の強化	平均値 20.63 標準偏差 5.61	平均値 17.05 標準偏差 6.03

#### 引用元

Nonaka, S., Takeda, T., & Sakai, M. (2025). Functional assessment of hikikomori behaviors: Functional types and psycho-behavioral factors. *Journal of Behavior Therapy and Experimental Psychiatry*, 88, 102038.  
<https://doi.org/10.1016/j.jbtep.2025.102038>